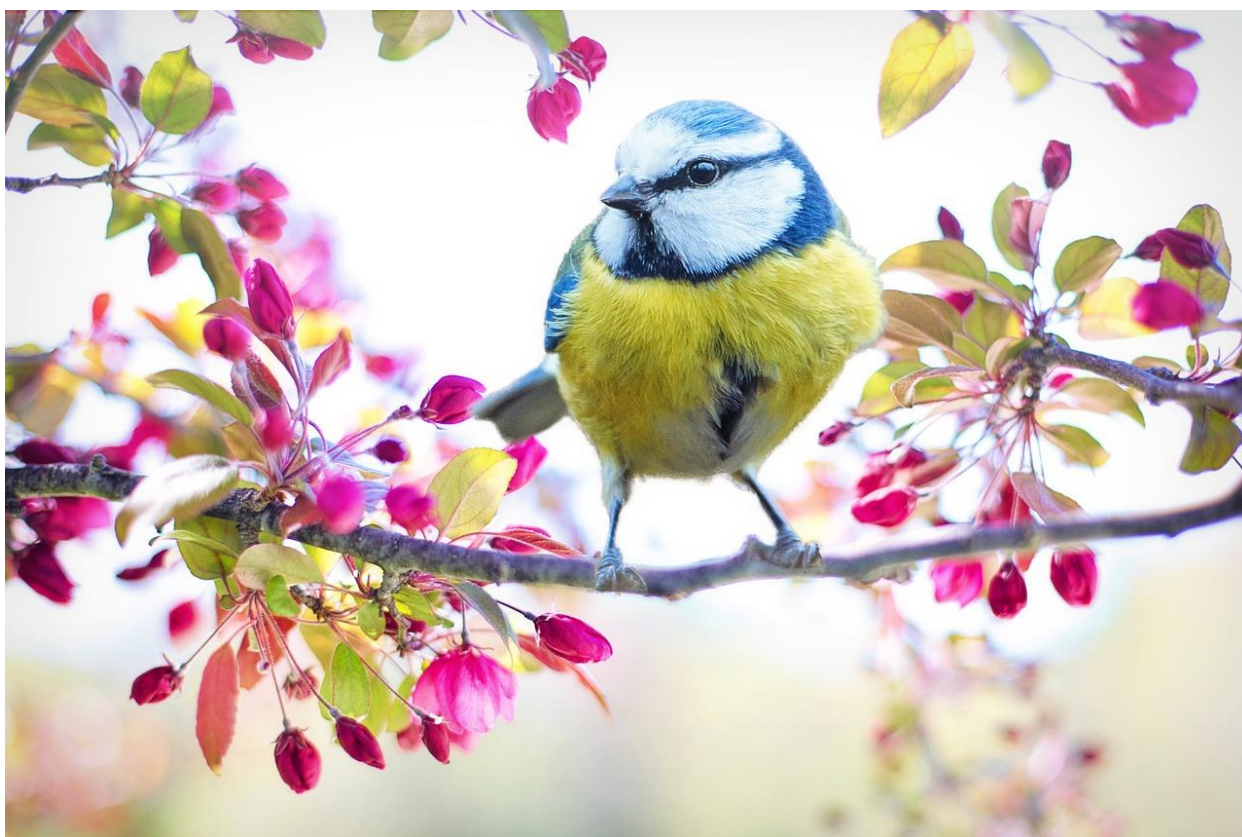


« Le petit journal de la Villa »



Le journal de la Villa St Joseph - Plélan-le-Grand // mars-avril 2025

« Quand mars se déguise en été, avril prend ses habits fourrés ! »



Sommaire :

- Editorial de la Direction
- Vie quotidienne de la Villa
- Animation et vie sociale
- Témoignages de résidents
- Paroles de résidents
- Portrait de personnel
- Photos
- Compte rendu de la réunion des résidents
- Le saviez-vous ?
- Poème

*Villa
St-Joseph*
E.H.P.A.D

Editorial de la Direction

Avec le retour du printemps, c'est une douce lumière qui entre à nouveau dans notre quotidien. Les journées s'allongent, les fleurs s'épanouissent dans le jardin, et l'air se fait plus doux... autant de signes qui annoncent l'arrivée des beaux jours et nous invitent à profiter pleinement de cette belle saison.

À la Villa Saint Joseph cette période est aussi synonyme de renouveau et de convivialité. De nombreuses animations vous seront proposées : ateliers créatifs, sorties en plein air, moments musicaux, rencontres intergénérationnelles... Autant d'occasions de partager des sourires, de découvrir de nouvelles choses ou simplement de savourer l'instant présent ensemble.

Nous souhaitons aussi, à travers ces quelques lignes, remercier chaleureusement tous les professionnels qui œuvrent chaque jour à vos côtés. Leur dévouement, leur écoute et leur bienveillance sont au cœur de notre maison. Grâce à eux, chacun peut vivre ici dans un climat de confiance, de sécurité et de respect.

Que ce printemps vous apporte sérénité, joie et moments précieux.

Belle lecture à toutes et à tous !

**Marina MALARD,
Directrice**

La vie quotidienne de la Villa

Les anniversaires

*« Les années qui passent sont comme les pièces d'une tirelire.
Elles ne servent qu'à vous rendre plus précieux »
Toute l'équipe de la Villa vous souhaite un Bon Anniversaire !*

Le 1^{er}/03 **Mr REGNAULT Roland**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 87 ans
Le 10/03 **Mr BOURGEOIS André**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 92 ans
Le 13/03 **Mr DEBRAY Armand**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 81ans
Le 25/03 **Mr BILLARD Jean**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 101ans
Le 30/03 **Mme CLEMMEN Yvette**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 91ans

Le 1^{er}/04 **Mme CIMAROSTI Marie**, unité de vie « Les Papillons », a fêté ses 91 ans
Le 05/04 **Mme LAMOTTE Jeanine**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 85 ans
Le 06/04 **Mme METAYER Antoinette**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 95 ans
Le 14/04 **Mme SAYER Margaret**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 75 ans
Le 25/04 **MR DURAND René**, unité de vie « Les Oiseaux », a fêté ses 84 ans
Le 29/04 **Mme BERTHELOT Solange**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 71 ans
Le 29 /04 **Mme BŒUF Annick**, unité de vie « Les Oiseaux », a fêté ses 91 ans

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme Libé Marie-Madeleine s'est installée le 13 mars 2025, à l'unité de vie « Brocéliande ».
- Mme Bahier Yvonne s'est installée 21 mars 2025, à l'unité de vie « Brocéliande ».
- Mme Péron Louise s'est installée le 1^{er} avril 2025, à l'unité de vie « Les papillons ».



Une pensée pour les résidents qui nous ont quittés

Mr Duval Claude le 07 mars 2025
Mme Le Tiec Marie le 25 mars 2025
Mr Bonnier Eugène le 18 avril 2025



Animations et vie sociale

L'équipe d'animation, l'équipe des AMP et l'équipe de bénévoles sont mobilisées pour offrir un large panel de temps d'animations variées, de liens sociaux individuels ou collectifs.

Les professionnels et les bénévoles vous proposent :



Le mardi à 15h, Ludovic notre animateur sportif intervient afin de vous proposer des séances de marche ou de gymnastique douce.

Médiathèque

Pour information, en partenariat avec la médiathèque de Plélan-le-Grand le service animation vous propose des prêts de livres gratuits en gros caractères. N'hésitez pas à vous rapprocher de Vincent si vous êtes intéressés.

Coiffeuses

Pensez à prendre vos RDV coiffure, 2 coiffeuses interviennent au sein de l'établissement. Une coiffeuse sera présente tous les lundi.



Dates des passages :



- « **IsaCoiff'** » Isabelle : les 12 et 26 mai et les 16 et 30 juin
- « **Coupe de Fée** » Sandrine : les 05 et 19 mai et les 02 et 23 juin

Courses à Super U

Vincent propose des courses à Super U pour les résidents qui en ont besoin les **vendredis 09 mai et 06 juin 2025.**

La petite épicerie – La Plélanaise

La vitrine de la « petite épicerie » se trouve au rez-de-chaussée, près du café « Au bon temps ». Si vous êtes intéressé par l'achat de bonbons, gâteaux ou produits d'hygiène, n'hésitez pas à vous adresser au service animation, aux AMP par le biais de l'accueil.

« Le printemps et le 1^{er} mai »

En France la loi du 29 avril 1948 a déclaré le 1^{er} mai férié et chômé.
Ce jour-là, il est coutume d'offrir du muguet symbole de printemps et de renouveau.

« Quand le printemps arrivait tout changeait ! Les saisons étaient plus marquées, qu'il fasse beau ou froid on mettait le chapeau de paille et les robes de printemps. C'est le moment où l'on sortait le chapeau de paille, les tenues de printemps et d'été, on rangeait les vêtements d'hiver. »

Comme le disaient les écrivains, Colette écrivait, dans les années 1940, que le printemps était la seule saison que l'on attend parce que l'été s'impose, et que l'on redoute l'hiver.

« Les rogations étaient des défilés de processions dont le but est d'attirer les bénédictions divines sur les travaux des champs.
La cérémonie se déroulait le matin durant les trois jours qui précèdent l'Ascension, chaque année on changeait d'itinéraire mais toujours dans la même paroisse. Actuellement les rogations renaissent dans les territoires ruraux. »

« Aujourd'hui le printemps est de plus en plus fragmenté au niveau mondial, il neige sur un continent alors qu'il y a des feux sur l'autre. Avant quand il pleuvait c'était sur tout le pays maintenant ça dépend des endroits. Avant il y avait des microclimats maintenant il y en a un peu partout. »

C'est le temps des premiers labours, des premières fleurs comme les primevères, les jonquilles, les boutons d'or, les coquelicots...
Le printemps est de tout temps la saison la plus prisée.

Le 1^{er} mai représente la fête du travail, c'est un jour chômé. Une journée de manifestations pour la défense des droits des travailleurs, c'est une tradition qui remonte en 1890 pour le premier défilé et qui trouve ses origines à Chicago aux Etats-Unis.

Pour d'autres c'est une journée qui ressemble à un dimanche, nous pouvons faire la grasse matinée, aller se promener, faire un repas en famille ou entre amis. Les commerces sont fermés, il n'y a pas de journaux, nous nous occupons comme nous voulons.

« J'étais agricultrice, pour nous les jours fériés ressemblaient aux autres jours, il fallait s'occuper des animaux, c'était un jour ordinaire. »

Comme le disent les chanteurs :
Le printemps est arrivé, la belle saison !
Vive la vie et vive le vent et vive le printemps ! Michel Fugain

Paroles de résidents

Mr FORTIN Gérard est né le 22 mai 1939 à Plélan-le Grand.

Issu d'une famille de commerçants, il est le cadet d'une fratrie de 3 enfants (2 garçons, 1 fille). La maison familiale se situait près de l'ancien magasin Unico (ancienne enseigne de supermarchés en France, ancêtre des Super U).

Son père a été ferrailleur avant d'être poissonnier aidé de sa mère. Il allait acheter son poisson en voiture jusqu'à Lorient.

Mr est allé à l'école des garçons jusqu'à l'obtention de son certificat d'études. Cependant, sur la période scolaire, il n'allait pas à l'école, il aidait dans la « tournée de livraison de poissons » avec ses parents, son frère et sa sœur.

Etant le plus jeune, à 11 ans, il avait la « tournée dans le bourg de Plélan » aidé de sa petite charrette, le reste de la famille allait à vélo et plus loin dans la campagne. A 18 ans, Mr ayant son permis, il avait une tournée plus grande et ce jusqu'à son départ à l'armée.

A 20 ans, Mr est rentré à l'armée. Il est allé à Blois où il apprit le morse avant de partir en Algérie où il était transmetteur (communication en morse). Mr a terminé son armée à la « Lande d'Ouée », à côté de Fougères, il était barman chez les sous-officiers.

A son retour de l'armée à 23 ans, il est retourné chez ses parents et effectuait le même travail qu'avant son départ.

En 1974, Mr s'est associé avec son frère pour l'achat d'une épicerie « Alimentation Fortin », située à l'actuel magasin « la Cave de Merlin ».

En 1984, à la retraite de ses parents, Mr Fortin a pris la direction du magasin UNICO, rue du Bief, tandis que son frère est resté à l'épicerie du centre bourg.

En 1988-89, Mr a rencontré Joëlle, décédée en 2018. Il est très proche de ses 2 enfants. Via sa compagne, Mr Fortin est devenu grand-père d'une petite fille Anjee et d'un petit-fils Kévin.

La vente de l'Unico a eu lieu en 1994, Mr a été quelque temps au chômage avant sa retraite, où il s'est retiré à « Codouan ».

Mr aimait le jardin, le vélo, lire le journal, jouer à la belote et aller à la pêche à son étang.

Mr a participé à des voyages organisés par Unico, il a visité la Yougoslavie, la Grèce, le Canada, New-York et est allé à Disneyland.

Mr Fortin est arrivé à l'EHPAD le 15 avril 2024, dans l'Unité de Vie Brocéliande en chambre 222.

Mr connaissait déjà Mr Régnauld Roland et Mr Beaudaire Bernard.

Ayant des problèmes visuels, Mr favorise la télévision, il aime particulièrement écouter l'accordéon sur TV Rennes.

Aimant les animaux, il apprécie la médiation animale « Melris ».



Portrait de personnel

Je suis née en 1980 à Malestroit. J'ai une sœur de 12 ans de plus que moi et j'ai passé mes 19 premières années dans la commune de Saint-Martin-sur-Oust (56).

Mon père était chauffeur routier international et national, ma maman ouvrière dans la société Yves Rocher de la Gacilly (56). Petite je rêvais de conduire des camions comme mon papa puis en grandissant je souhaitais être coiffeuse comme beaucoup de petites filles mais je n'ai pas trouvé de maître d'apprentissage car le milieu est bouché. Finalement je me suis dirigée à la fin de mon collège sur un BEP secrétariat au Lycée Notre Dame à Redon (35).



J'ai effectué plusieurs voyages dans ma vie (La nouvelle Calédonie ainsi que La Réunion) où j'y ai vécu 2 ans à chaque fois. Je reviens en France en Août 2013. Je commence ma carrière à la Villa Saint Joseph en Septembre 2013 que je n'ai pas quitté depuis cette date. Cela me fait donc 11 ans d'ancienneté, j'ai débuté en tant qu'hotellière puis Auxiliaire soins. J'ai exercé dans tous les services mais actuellement j'accompagne les résidents dans l'unité des Fleurs.

J'ai 3 filles de 21, 18 et 3 ans, mes rayons de soleil, mon grand bonheur.

Mes passions sont la danse bretonne dont j'ai fait partie d'un groupe de mes 8 ans à mes 13 ans ou nous faisons des représentations en Bretagne. Par la suite je me suis dirigée vers la danse Tahitienne pendant 5 ans : je suis même venue faire une prestation à la Villa Saint Joseph !

Je marche beaucoup et réalise des randonnées entre copines. Mon autre grande passion est la moto, dont je rêve d'obtenir mon permis et sillonner les routes.

3 adjectifs pour me définir :
Volontaire, à l'écoute, dynamique

Devinez qui suis-je ?

Agent de soins aux fleurs

Emilie Audran

Photos – rétrospective de mars



Mercredi 05 mars le matin

Passage des enfants de la micro-crèche de Plélan pour saluer les résident(e)s et montrer leurs costumes de carnaval.

Mercredi 05 mars après-midi

Les résident(e)s ont voté pour le thème de la fête de la Villa qui aura lieu le 20 juin.

Le thème de la Normandie a été choisi !

Le menu et la décoration seront en lien avec ce thème.



Jeudi 06 mars 2025

La Villa accueille le chanteur et guitariste Philibert Chazette qui vient de Dinard. Philibert a interprété des chansons de chanteurs français comme Georges Brassens, Charles Aznavour, Maxime le Forestier ou Joe Dassin par exemple.

Dimanche 09 mars

Un groupe de résident(e)s est allé voir la pièce de théâtre "L'auberge du caramel" à la salle des fêtes de Treffendel. Une pièce qui a beaucoup d'humour et qui a bien plu aux résident(e)s.





Mercredi 12 mars

La fête des anniversaires s'est déroulée en salle polyvalente avec Mr Lecuyer "Le P'tit Fermier" et son accordéon. Une belle ambiance pour égayer cette journée.

Jeudi 13 mars après-midi

Mme Allain de la mairie de Plélan est venue collecter des histoires et souvenirs des résidents autour du marché de Plélan. La mairie organise les 40 ans de la création du marché le dimanche 25 mai. Les résidents ont été sollicités pour apporter leurs souvenirs dans le but d'agrémenter l'historique de la ville.



Jeudi 13 mars le midi

Déjeuner bien-être en salle polyvalente. Temps de convivialité pour les nouveaux résident(e)s et les plus anciens qui n'ont pas encore profité de cette animation.

Mercredi 26 mars

Diaporama avec Mr Happe ce mercredi pour la suite du récit de son voyage à Djibouti.





Lundi 31 mars

Après-midi thé dansant à la salle des fêtes de Paimpont, organisé par l'EHPAD de Paimpont. Un bon après-midi à danser avec le soleil pour nous réchauffer.

Photos – rétrospective d'avril

Mardi 1^{er} avril

Visite des cuisines de la Villa ce matin pour un groupe de quatre résidentes. Les résidentes se sont dit très contentes de découvrir le lieu où sont préparés leurs repas.



Jeudi 3 avril

Rencontre avec les enfants de la micro-crèche de Plélan "Les petits baroudeurs". Temps de rencontres et de lectures avant un goûter partagé.

Vendredi 4 avril

Défilé du carnaval des enfants de l'école Notre-Dame à la Villa ce matin. 215 élèves sont passés avec leurs plus beaux costumes pour dire bonjour aux résidents.





Mercredi 9 avril

Sortie à l'Inter'Val, l'espace jeunes de Plélan pour une rencontre intergénérationnelle. Un groupe a préparé un gâteau au chocolat, un autre faisait des jeux et le troisième jouait aux palets. D'autres dates pour des rencontres avec les jeunes de l'Inter'Val sont programmées dans l'année.

Jeudi 10 avril

Ce jeudi, les résidents ont pu se retrouver après le dîner en salle polyvalente pour réciter des poésies, des fables. Un moment de calme et de partage qui a beaucoup plu !



Jeudi 24 avril

La traditionnelle chasse aux œufs de Pâques a eu lieu hier après-midi avec les élèves de moyenne et grande section de l'école Notre-Dame. Une quarantaine d'enfants ont pu chercher les œufs dans le parc de la Villa sous les yeux des résidents.

Les résidents ont ensuite offert un sachet d'œufs en chocolat à chaque enfant. L'après-midi s'est terminée par des chansons et des poèmes partagés.



Vendredi 25 avril

Sortie pêche avec pique-nique à l'étang de la Ruisselée sur la commune de Plélan. Des truites ont été pêchées et dégustées après une cuisson au feu de bois.



Compte-rendu de la réunion des résidents du 07 avril 2025

Etaient présents :

15 résidents, Ronan (cuisinier) et Vincent (animateur).

Commission cuisine :

Une visite de la cuisine a eu lieu le 1^{er} avril le matin. Les résidents ont trouvé les locaux adaptés et propres. Au vu du succès de cette première visite, d'autres seront proposées.

Demandes de résidents :

- vinaigre de groseilles très bien avec les betteraves, moins avec la salade
- houmous de betteraves et macédoine de légumes moins appréciés
- fruits moins variés les derniers temps, possibilité d'avoir des fraises ?
- possibilité d'avoir du sel sur les tables

Les plats particulièrement appréciés ces derniers mois sont les lasagnes d'épinard et ricotta, croque-monsieur plus moelleux, salade d'artichauts, galettes, tarte à l'oignon, tartiflette et soupe très bonnes.

Commission animation :

De nombreux temps d'animation riches et variés (cités dans le petit journal), sont proposés quotidiennement, avec l'aide des bénévoles toujours actifs au sein de la Villa

L'équipe AMP est très active, elle propose des sorties, des temps en petits groupes, en individuel pour des activités telles que bricolage, arts plastiques, zoothérapie, soins esthétiques, diaporamas, les lotos, ateliers mémoires, temps de visio sur rendez-vous, et sorties individuelles en fonction des besoins, etc...

Demandes de résidents :

- Possibilité d'avoir des animations le dimanche après-midi en salle polyvalente.

Les animations à venir (Différents critères peuvent créer des changements de programmations, celles-ci seront reportées le cas échéant. Merci de votre compréhension...)

- Mercredi 07 mai : chansons avec Sylvia Sanchez
- Mercredi 14 mai : fête des anniversaires avec le P'tit Fermier
- Lundi 26 mai : conseil de la vie sociale
- Mercredi 28 mai : lecture de poésies avec l'association Dixit Poétic
- Mercredi 04 juin : yoga du rire
- Mercredi 11 juin : fête des anniversaires avec les accordéonistes de Bréal
- Mercredi 20 juin : fête de la Villa sur le thème de la Normandie
- Mercredi 25 juin : lecture de poésies avec Yves Costard



Au printemps, les fleurs se font butiner par les abeilles. Au cours de sa vie (45 jours), une abeille produit en tout 0,8 g de miel, soit 1/8 de cuillerée à thé



Au printemps, les oiseaux migrants reviennent de leur voyage. La sterne arctique est l'oiseau qui détient le record de la plus longue migration. Chaque année, elle parcourt plus de 80 000 kilomètres, entre le Groenland et l'Antarctique.



The background of the entire page is a dense field of small, five-petaled purple flowers with yellow centers, likely primroses, growing closely together. The flowers are in various stages of bloom, and their green leaves are visible between the blossoms. The overall color palette is dominated by shades of purple and green.

Joie du Printemps !

Au printemps, on est un peu fou,
Toutes les fenêtre sont claires,
Les prés sont pleins de primevères,
On voit des nouveautés partout.

Oh ! regarde, une branche verte !
Ses feuilles sortent de l'étui !
Une tulipe s'est ouverte...
Ce soir, il ne fera pas nuit,

Les oiseaux chantent à tue-tête,
Et tous les enfants sont contents
On dirait que c'est une fête...
Ah ! que c'est joli le printemps !

Lucie Delarue-Mardrus